



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОМИТЕТ ПО ДЕЛАМ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
Г. ЗЕЛЕНОГОРСКА»**

663690, г. Зеленогорск, Красноярского края,
улица Советская, дом 7, корпус А
телефоны: 3-76-01, 3-78-50, факс: 3-77-48
ОГРН 1082453000123
ИНН 2453013121 КПП 245301001
zel_sport@mail.ru

Руководителям
предприятий и организаций
города

11.11.2019 г. № 57- *09/734*

На № _____ от _____

Уважаемые коллеги!

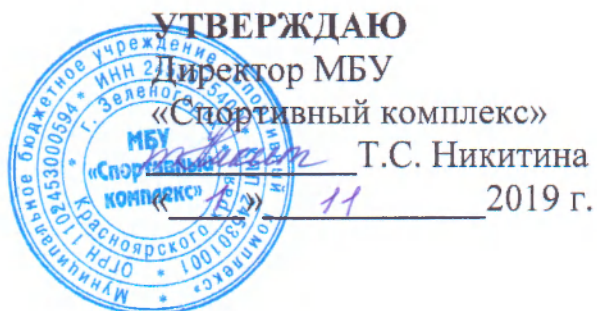
С целью популяризации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения и пропаганды здорового образа жизни, формирования сборной команды для участия в региональном Фестивале ГТО, прошу принять участие в муниципальном этапе зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения ЗАТО г. Зеленогорска. К участию допускаются граждане от 18 до 69 лет.

Положение о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения ЗАТО г. Зеленогорска прилагаю.

Директор

О.А. Кривоносов

Исполнитель:
Алексеева Ю.А.
8(39169)3-77-48



Положение
о зимнем Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди населения ЗАТО г. Зеленогорск

I. Общие положения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения ЗАТО г. Зеленогорска» (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурно-спортивных мероприятий Красноярского края на 2019 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 29.12.2018 № 529п и в соответствии с календарным планом официальных физкультурно-спортивных мероприятий Комитета по физической культуре и спорту ЗАТО г. Зеленогорска на 2019 г.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших коллективов города;
- формирование сборной команды города для участия в региональном фестивале ГТО.

II. Место и сроки проведения

Спортивные мероприятия Фестиваля пройдут на спортивных сооружениях города Зеленогорска с 23 ноября по 01 декабря 2019 г.

III. Руководство проведением

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет МКУ «КФИС».

Методическое обеспечение и непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Центр тестирования МБУ «Спортивный комплекс».

Главный судья: Маркова Любовь Васильевна тел. 3-35-38 e-mail: gto.zelenogorsk@yandex.ru

Главный секретарь: Березненко Евгений Петрович тел. 3-34-05 e-mail: bereznenko.gto@mail.ru

10.11.2019 М.А.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале для выполнения нормативов и требований допускаются граждане города, относящиеся к VI, VII, VIII, IX, X, XI ступеням комплекса ГТО (18-70 лет и старше), прошедшие регистрацию на сайте **www.gto.ru** и получившие УИН (уникальный идентификационный номер), при наличии допуска врача или медицинской справки о состоянии здоровья, выданной по месту жительства.

К участию в I этапе Фестиваля допускаются сборные команды трудовых коллективов города Зеленогорска. Состав команды: один представитель, количество участников не ограничено, в зачет идут 10 лучших результатов. Возраст участников определяется на 01 декабря 2019 года.

Для участия в абсолютном личном первенстве допускаются все желающие граждане города.

V. Заявки на участие

Предварительную заявку в электронном виде в формате Excel (приложение № 1) в срок до 21 ноября 2019 года на электронный адрес e-mail: **gto.zelenogorsk@yandex.ru**

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- медицинский допуск в именной заявке или медицинская справка о состоянии здоровья, выданная в лечебно-профилактическом учреждении (приложение № 2);
- согласие на обработку персональных данных на каждого участника команды (приложение № 3).

VI. Программа физкультурного мероприятия

Время	Мероприятия	Место
23 ноября (суббота)		
10.00-10.15 10.15-13.00	Открытие Подтягивание на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднятие туловища из положения лежа на спине, упражнение на гибкость, стрельба из электронного оружия	Стрелковый тир «Витязь», ул. Молодежная, д. 12 А
1 декабря (воскресенье)		
12.00-14.00	Бег на лыжах 2,3,5 км или кросс на 3,2,1 км	Лыжная база СШОР «Олимп», ул. Ручейная, д. 2
4 декабря (среда)		
17.30-18.00	Награждение	Шахматный клуб «Каисса», ул. Комсомольская, д. 22

Виды испытаний (тесты) VI - XI ступени комплекса ГТО

№	Виды испытаний VI ступень 18-29 лет VII ступень 30-39 лет	Виды испытаний VIII ступень 40-49 лет IX ступень 50-59 лет	Виды испытаний X ступень 60-69 лет XI ступень 70 лет и ст.
1	<u>Мужчины</u> Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин) <u>Женщины</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	<u>Мужчины</u> Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз за 3 мин) <u>Женщины</u> Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	<u>Мужчины и женщины</u> Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз за 3 мин)
2	<u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе	<u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе	<u>Мужчины и женщины</u> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической тумбе
3	<u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	<u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	<u>Мужчины и женщины</u> Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
4	<u>Бег на лыжах</u> 3 км (женщины) 5 км (мужчины) В случае бесснежной зимы проводится кросс на длинную дистанцию (3 км муж, 2 км жен)	<u>Бег на лыжах</u> 2 км (женщины) 5 км (мужчины) В случае бесснежной зимы проводится кросс на длинную дистанцию (2 км муж, 2 км жен)	<u>Бег на лыжах</u> 2 км (женщины) 3 км (мужчины) В случае бесснежной зимы проводится кросс на длинную дистанцию (1 км муж, 1 км жен)
5	<u>Мужчины и женщины</u> Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция - 10 м	<u>Мужчины и женщины</u> Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция - 10 м	<u>Мужчины и женщины</u> Стрельба из электронного оружия из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция - 10 м

VII. Условия подведения итогов

Соревнования лично-командные. Абсолютное личное первенство среди участников в каждой возрастной ступени комплекса ГТО определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы в соответствии со 100-очковой таблицей оценки результатов.

В случае равенства очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах (по времени).

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков 10 лучших результатов (не зависимо от возрастных ступеней и пола). В случае равенства сумм очков команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в беге на лыжах (по очкам).

VIII. Награждение

Участники Фестиваля, занявшие 1 места в абсолютном личном первенстве среди мужчин и женщин в спортивной программе VI - XI ступени комплекса ГТО, награждаются грамотами, медалями и призами. Призеры в личном зачете награждаются грамотами, медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в спортивной программе, награждаются грамотами и кубками.

Участники команд Фестиваля награждаются сувенирной продукцией в фирменном стиле ГТО. Представители команд, занявших 1-3 места, награждаются благодарственными письмами.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением I этапа Фестиваля возлагается на МБУ «Спортивный комплекс» (приобретение призов; наградного фонда – кубки, медали, грамоты, благодарственные письма; канцтоваров и расходных материалов к оргтехнике; сувенирной продукции в фирменном стиле ГТО; баннерной, полиграфической и печатной продукции; оплата спортивных судей и комендантских бригад по видам испытаний; медицинское обслуживание; изготовление и прокат видеоролика и прочие расходы связанные с проведением).

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Предварительная заявка**от команды** _____

на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

23.11 – 01.12.2019 год

№ пп	Фамилия, Имя, Отчество	УИН	Команда	Дата рождения
1	Иванов Иван Иванович	XX-XX-XXXXXXX	ЖД района г. Красноярск	12.05.1982
2				
3				
4				
5				
6				
7	Иванова Мария Михайловна	17-24-0012456	ЭХЗ	12.04.1985
8				
9				
10				
11				
12				

Представитель команды_____
ФИО_____
контактный
телефон**Примечание:**

1. Заявка присылается в формате Excel
2. Указываются полностью фамилия имя отчество
3. УИН состоит из 11 цифр и вносится следующим образом: XX-XX-XXXXXXX

Заявка**от команды** _____

на участие в зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

23.11 – 01.12.2019 год

№ пп	Фамилия, Имя, Отчество	УИН	Дата рождения	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

К соревнованиям допущено _____ чел

Врач _____ Ф.И.О.

Представитель команды _____ Ф.И.О.

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
Зарегистрированный (ая) по адресу:

документ, удостоверяющий личность;

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе)

в соответствии с требованиями ст.9 Федерального закона Российской Федерации от «27» июля 2006г. №152-ФЗ «О персональных данных» (далее – Федеральный закон), подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных в соответствии с именной заявкой участника Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения г. Зеленогорска, Красноярского края, в целях проверки на соответствие требованиям, предъявляемым Федеральным законом, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Центра тестирования МБУ «Спортивный комплекс» ЗАТО г. Зеленогорска, Красноярского края (далее – Центр тестирования), принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю Центру тестирования право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Центр тестирования вправе обрабатывать мои персональные данные посредством внесения их в электронную базу данных и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Центра тестирования по почте заказным письмом с уведомлением о вручении либо вручен лично под расписку надлежаще уполномоченному представителю.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Центр тестирования обязан прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «____» _____ 201_ года и действует бессрочно.

Подпись _____ / _____